

INFORMATION OM SKOGSMARAN **VANDRING** 42 KM OCH 21 KM

Obs! Särskild information gäller för LÖPNING. - **LÖRDAG 28 SEPTEMBER 2019** -

PLATS

- **Start 42 km** - gräsplanen i Skatås, Göteborg <http://kartor.eniro.se/m/uBOrl>
- **Start 21 km** - P-plats Härryda IP. <http://kartor.eniro.se/m/ZwLhE>

Målgång vid Hindås Stationshus <http://kartor.eniro.se/m/t5vMq>

TID FÖR START Efteranmälan och uthämtning av nummerlappar 1 timme innan start.

- ⇒ **42 km, Skatås kl 07.00 GUL NUMMERLAPP**
- ⇒ **21 km, Härryda IP kl 10.00 BLÅ NUMMERLAPP**

Maxtid för hela Skogsmaran - 10 timmar. Mellantider tas vid Härsjödamm och Gransjöås.

ANMÄLAN är definitiv och ej återbetalningsbar – därför rekommenderar vi [försäkringen Startklar](#).

Försäkringen gäller i 1 år vid alla svenska långlopp och innehåller även en olycksfallsförsäkring.

Med din anmälan godkänner du att ditt namn, hemort, förening/företag, startnummer, ålder, bilder, starttid och måltider publiceras på internet eller andra medier.

HÄMTNING AV NUMMERLAPP MED CHIP Ange gärna en **kontaktperson** på nummerlappens baksida.

- ⇒ **Löplabbet, Östra Hamngatan 7** i Göteborg, **onsdag 25/9 – fredag 27/9, kl 10-18.**
Löplabbet lämnar *20% rabatt vid hämtningstillfället. (10% på elektronik, kan ej kombineras med andra erbjudanden).*
- ⇒ **Hindås stationshus, fredag 27/9, kl 19.30-20.00**
- ⇒ **Vid start** Kom i god tid!

OMKLÄDNING

- SKATÅS – Nedanför Motionscentralen, markering med Skogsmaranflagga.
- HÄRRYDA – Klubbstugan vid parkeringen.
- MÅLGÅNG HINDÅS – Omklädning och dusch vid Hindås skolas gymnastiksal nära målområdet.

VÄSKOR OCH OMBYTE Inlämningsmöjlighet vid start, märkning med startnummer. Vi transporterar till utlämningsplats vid målområdet kring Hindås stationshus.

BANMARKERING Vildmarksledens ordinarie märkning gäller. Kompletterande märkning och vägvisare kan förekomma. Vi snitslar med svart/gula band.

VÄTSKEKONTROLLER är belägna vid punkter där Skogsmaran passerar i närheten av allmän väg.

	HELA 42 km	HALVA 21 km	<i>Obs! Kilometerangivelserna är endast ungefärliga.</i>
Kåsjön	10 km	—	(vatten, sportdryck)
Härkeshult	18 km	—	(vatten, sportdryck, banan) + soppa till vandrare
Härsjödamm	24 km	5 km	(vatten, sportdryck)
Härskogen	30 km	11 km	(vatten, sportdryck, cola, banan, chips, godis, saltgurka)
Gransjöås	35 km	15 km	(vatten, sportdryck, cola, banan, chips, godis, saltgurka)
Dalavägen	36 km	16 km	(godis)

INFORMATION OM SKOGSMARAN **VANDRING** 42 KM OCH 21 KM

Obs! Särskild information gäller för LÖPNING. - **LÖRDAG 28 SEPTEMBER 2019** -

DELTAGANDE SKER PÅ EGEN RISK Endast enklare sjukvårdsutrustning finns vid vätskekontrollerna samt vid målområdet. Vid behov kontaktas 112.

VANDRARE SOM BRYTER Lämna besked till **ansvarig** på **närmsta vätskekontroll**.

PLAKETT OCH PRISER Alla som fullföljer loppet erhåller en unik plakett för väl genomförd Skogsmaran.

RESULTATLISTAN Publiceras på www.skogsmaran.se

TRANSPORTER OCH PARKERING

⇒ **42 KM – START SKATÅS** P-plats vid Skatås Motionscentrum. 4 kr/tim kl 08-22, övrig tid 2 kr/tim.
<https://www.parkeringgoteborg.se/besoksomraden/s/skatas-3238/>

⇒ **21 KM – START HÄRRYDA** Då intresset även i år är stort så rekommenderar vi samåkning eller någon av alternativen nedan:

ALT 1: Någon skjutsar dig till starten i Härryda. Efter målgång blir du hämtad eller tar buss enligt nedan.

ALT 2: Åk buss Röd Express från Göteborg till Landvetter resecentrum, byt till buss 611, gå av på hållplats 'Härryda skola'.

ALT 3: Parkera vid Landvetter resecentrum. Åk buss 611 till hållplats 'Härryda skola'.

ALT 4: Parkera i Hindås, ta buss 611 till Härryda skola.

Från Hindås avgår buss mot Göteborg varje halvtimme.

För aktuell info se Västtrafiks webbplats för ruttplanering <http://reseplanerare.vasttrafik.se>

BOENDE Kontakta turistbyrån i Göteborg <http://www.goteborg.com/turistbyran>.

VID MÅLGÅNG I Hindås serveras direkt vatten, cola, kexchoklad och banan. För alla deltagare med nummerlapp ingår grillade hamburgare (kött eller vegetariska/vegan) samt kaffe och kaka. Åskådare erbjuds att köpa måltid och fika.

PROFILKLÄDER Finns att beställa i vår webbshop <http://www.skogsmaran.se/profilklader/>

